

Horário 2018-19

Clube Geração Fit Estoril

6 meses aos 3 anos						
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado
10:10 – 10:40				Baby Gym 6-14m		Baby Gym 6-14m
10:50 - 11:20				Baby Gym 15-36m		Baby Gym 15-36m
17:30 – 18:15	Baby Gym 15-36m					

3 aos 5 anos						
11:30 – 12:15						
16:30 – 17:15		Inglês				
17:30 – 18:15						
17:45 – 18:25	Ballet		Dança Criativa		Taekwondo	
18:30 – 19:15						

6 aos 14 anos						
10:00 – 11:15						
11:30 – 12:15						
17:00 – 17h45			Inglês II		BootCamp	
17:45 – 18:30	Ballet	Inglês I		Mindfulness	Hip Hop	
18:15 – 19:00		Futebol		Futebol		
18:30 – 19:15	Acrogym		Hip Hop	Taekwondo	Flamenco	

Adultos						
10:10 – 11:00		Pós Parto c/ Bebê		Pós Parto c/ Bebê		
10:30 – 11h15	G. de Manutenção		G. de Manutenção			
18:35 – 19:20		Fit Mom's			Fit Mom's	
19:30 – 20:15						